

Wie kann die innere Suche der jungen Generation Erfüllung finden?

Das dreijährige Studium an einer indischen Universität wurde rückblickend zu einem Wendepunkt in meinem Leben. Überraschenderweise nicht aufgrund dessen, was ich in den Unterrichtsstunden lernte, sondern eher aufgrund meiner Erfahrungen mit dem sozialen Leben von uns Studenten. Der Wendepunkt kam mit der Erfahrung von Krankheit und Ungleichgewicht innerhalb der Studentenschaft, die eigentlich für Gesundheit und Potenzial stehen sollte.

Meine Frage wurde immer deutlicher: Wenn der "gesunde" Teil der Gesellschaft in Wirklichkeit krank und unausgeglichen ist, wie können wir dann eine gesunde Zukunft erwarten, die von denselben Menschen geführt wird? Die Erfahrung, die ich an der Universität mit mir selbst gemacht habe, hat mir auch Einblicke in die Wirkung dieses Umfelds auf meine Entwicklung gegeben. Es dauerte eine Weile, bis ich verstand, dass ich innere Räume hatte, die ich nicht zufriedenstellend entfalten konnte. Aus meiner eigenen Erfahrung, ein Gleichgewicht in einem Umfeld zu finden, das diese Anforderungen nicht berücksichtigte, kam ich zu meiner eigenen Hypothese über uns - die jungen Erwachsenen von heute.

Die Facharbeit war eine Untersuchung der Hypothese, dass die Eurythmie jungen Erwachsenen ein Gefühl von körperlicher und geistiger Gesundheit vermitteln kann, indem sie das, wonach wir jungen Erwachsenen, bewusst oder unbewusst suchen, geben könnte. Körperliche und seelische Gesundheit zu haben, bedeutet, den Freiraum des Ichs durcharbeiten zu können und damit zu ermöglichen, dass michaelische Taten in unsere Welt strömen.

Ein wesentlicher Bestandteil dieser Arbeit war es, den Zusammenhang zwischen dem Zustand der jungen Erwachsenen und dem Zustand der modernen Welt zu verstehen. Unterstützt war diese Arbeit durch einen Fragebogen, der an Universitätsstudenten in Indien verschickt wurde und nach Variablen gegliedert war, um zu verstehen, wie sich junge Erwachsene an Universitäten fühlen. Die Ergebnisse spiegeln in etwa meine Annahmen wieder und wurden in dieser Arbeit als Ergänzung verwendet. Die Arbeit hat mich dem Verständnis näher gebracht, warum Eurythmie in der heutigen Welt wichtig ist, indem ich die Verbindung zwischen Eurythmie, unserem Zeit-Geist Michael, und der Rolle junger Erwachsener und den Bedürfnissen der heutigen Welt gefunden habe.



Padma Aradhya

padmaradhya@gmail.com

Eurythmeum Stuttgart