



Kirja Catharina Grobe

Institut für Waldorfpädagogik Witten/Annen

kcgrobe@gmx.de

IAO – der Mensch

In meiner Diplomarbeit habe ich mich damit beschäftigt, welche tiefere Bedeutung die IAO-Übung in der Eurythmie hat. Aus welcher Kraft kann der Mensch sein inneres Gleichgewicht halten und wie wirkt das IAO in der Heileurythmie?

Die Heileurythmie war von Beginn an ein wichtiger Teil meines Studiums. Im 2. Studienjahr habe ich ein Praktikum in der Heileurythmie absolviert. So ist in mir die Frage gereift, welche Bedeutung das IAO in der Heileurythmie hat und welche eigenen Erfahrungen ich mit dieser Übung in den verschiedenen Bereichen und unterschiedlichen Ausführungen erlebt habe.

Diese doch so kleine Übung ist riesengroß für die Eurythmiewelt! In ihr steht der Mensch zwischen Himmels- und Erdkräften. – Aus tiefer Ruhe heraus kann jeder Mensch sich mit den Kräften des Himmels und der Erde verbinden. Ich übe mich immer weiter im Vertrauen, diese Kräfte in mir ins Gleichgewicht zu bringen und daraus aus tiefster Überzeugung zu handeln und zu leben. Ich bin auf meinem Weg und werde mich immer wieder mit diesen Kräften des IAO verbinden.

Gerne stehe ich für ein Gespräch zu meiner Diplomarbeit „IAO- der Mensch“ zur Verfügung.