



**Irina Orlova**

**Marie Steiner Schule für Sprachgestaltung ,**

**St. Petersburg, Russland**

**Abschlussarbeit**

«Der Wert von Rhythmen im Unterricht allgemeinbildende Fächer.  
Rhythmische Übungen in der Grundschule und Mittelschule.».

Diese Arbeit zeigt die Bedeutung von Rhythmen im menschlichen Leben und in der Unterrichtspraxis.

Die Vielfalt der Rhythmen im Leben, in der Natur, gibt uns ein Verständnis für die Notwendigkeit einer bewussten Einstellung zu Rhythmen.

In dieser Arbeit wird versucht, die Prinzipien des Aufbaus eines Schultages, den Wechsel von Epochen und Fächer und den Aufbau des rhythmischen Teils des Unterrichts in der Waldorfschule zu zeigen.